

URL: <http://www.manager-magazin.de/unternehmen/karriere/0,2828,347841,00.html>

**AC-Test**

## Sind Sie fit fürs Assessment Center?

Von Martin Scheele

**Wer einen Spitzenjob anstrebt, der kommt selten an so genannten Assessment Centern vorbei. Wie gut sind Sie auf diese Herausforderung vorbereitet? Sind Sie wirklich in der Lage, Ihre Rivalen zu schlagen? Überprüfen Sie im AC-Test, ob Sie fit genug sind für die härteste Form der Bewerberauswahl, und verbessern Sie Ihr Können.**

Spannung liegt in der Luft. Acht junge, gut gekleidete Menschen sitzen kerzengerade an einem großen Tisch. Die Herren in Anzug und Krawatte, die Damen im Kostüm. Es fällt kein Wort. Von der Tischfront aus beäugen drei Personalierer kritisch die nervöse Bewerbergruppe.

Jetzt bloß nichts falsch machen. Der Tag der Entscheidung ist gekommen. Der Tag, an dem sich die angehenden Führungskräfte unter Beweis stellen müssen. Die Prüfung heißt Assessment Center (AC), das wohl härteste Auswahlverfahren für künftige Jungmanagerinnen und -manager.

Wer es bis hierhin geschafft hat, der darf sich schon glücklich schätzen. Doch nun beginnt der eigentliche Extremtest, die Durchleuchtung der eigenen Fähigkeiten und der Persönlichkeit - nicht selten an zwei aufeinander folgenden Tagen. Der Stressfaktor ist enorm.

Sollten Sie bei der Vorbereitung allein ihren Qualitäten vertrauen? Wer Unternehmen fragt, der erhält häufig zur Antwort: "Sich natürlich zu geben ist das A und O." Ein trügerischer Ratschlag: Denn natürliche Reaktionen auf Stress sind Angriff oder Flucht - und damit ist das Scheitern programmiert. Karriereberater empfehlen deshalb dringend, sich schon im Vorfeld auf die Probe zu stellen.

Ermitteln Sie im [AC-Test](#), wie gut Sie auf ein Assessment Center vorbereitet sind. Der [Check](#), den [manager-magazin.de](#) zusammen mit den Karriereberatern [Christian Püttjer](#) und [Uwe Schnierda](#), Autoren des Ratgebers "[Assessment-Center-Training für Führungskräfte](#)", entwickelt hat, zeigt Ihnen, wie es um Ihre AC-Fitness bestellt ist, und gibt Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Fähigkeiten verbessern können.

[Ermitteln Sie Ihre Assessment-Center-Kompetenz!](#)

### Mehr zum Thema:

[AC-Test: Ermitteln Sie Ihre Assessment-Center-Kompetenz!](#)

<http://www1.manager-magazin.de/active/karrierechk/fcgi/karrierechk-348777.fcgi>

[Assessment Center: Schauspieler scheitern schnell](#) (manager-magazin.de)

<http://www.manager-magazin.de/unternehmen/karriere/0,2828,338238,00.html>

[Assessment Center: Ton freundlich, Ergebnisse nicht](#) (manager-magazin.de)

<http://www.manager-magazin.de/unternehmen/karriere/0,2828,337092,00.html>

[Bewerber-Check: Testen Sie Ihre Bewerbungs-Kompetenz](#)

<http://www1.manager-magazin.de/active/karrierechk/fcgi/karrierechk-338325.fcgi>

[Stellenmarkt: Finden Sie den Job Ihres Lebens](#)

<http://jobsuche.monster.manager-magazin.de/>

### Mehr im Internet



manager-magazin.de

### Herausfordernde

**Kraftprobe:** Ermitteln Sie im AC-Test, wie gut Sie auf ein Assessment Center vorbereitet sind

[www.karriereakademie.de](http://www.karriereakademie.de)

<http://www.karriereakademie.de/home.php>

Christian Püttjer, Uwe Schnierda: "Assessment-Center-Training für Führungskräfte. Die wichtigsten Übungen - die besten Lösungen", Campus Verlag, 9. Auflage, Frankfurt 2010, 24,90 Euro.

<http://www.campus.de/ratgeber/berufswahl-und-bewerbung/Assessment-Center-Training+f%C3%BCr+f%C3%BChrungskr%C3%A4fte.95465.html>

manager-magazin.de ist nicht verantwortlich für die Inhalte externer Internetseiten.

© manager magazin Online

Alle Rechte vorbehalten

Vervielfältigung nur mit Genehmigung der manager magazin Verlagsgesellschaft mbH