

Inhalt

Vorwort zur 7. Auflage	9
Das erwartet Sie in diesem Training	11
Bewerben mit der Püttjer & Schnierda-Profil-Methode®	15
1. Wozu noch ein Vorstellungsgespräch?	17
Wozu dient das Vorstellungsgespräch?	18
Die Wünsche der Personalverantwortlichen	21
Der Begründungsbedarf nimmt zu	22
2. Warum sollten wir gerade Sie einstellen? Ihre Einstellungsargumente in Form einer Selbstpräsentation	26
Was Unternehmen von Bewerbern erwarten	28
Schema für die Selbstpräsentation	37
Fehler in der Selbstpräsentation	46
Überzeugungsregeln für Ihre Selbstpräsentation	53
3. Stress im Griff: Ihre Selbst-präsentation als Mind-Map ..	70
Die Angst vor dem Blackout	70
Stressabbau durch Mind-Map	71
4. Gute Gründe für den Stellenwechsel	77
Weshalb wird tatsächlich gewechselt?	77
Akzeptierte Wechselgründe	78
Wichtig: Zukunftsorientierung statt Vergangenheitsfixierung	82
5. Auf dem Weg ins Vorstellungsgespräch	89
Die passende Kleidung	90
Einstimmung	91
Typische Phasen des Vorstellungsgesprächs	92

6. Wer wird Ihnen gegenüber sitzen?	97
Personalverantwortliche	98
Fachvorgesetzte	99
Geschäftsführer und Firmeninhaber	100
7. Gesprächstechniken, die Sie kennen sollten	104
Offene Fragen	104
Geschlossene Fragen	105
Alternativfragen	107
Stressfragen	109
Antworttechnik: Beispiele geben	112
8. Die eigenen Stärken und Schwächen	117
Stärken glaubwürdig darstellen	118
Schwächen taktisch benennen	120
9. Auf diese Fragen sollten Sie sich vorbereiten	125
Fragen zur Motivation der Bewerbung	126
Fragen zur Firma	130
Fragen zur beruflichen Entwicklung	133
Fragen zum Selbstbild	138
Fragen zur privaten Lebensgestaltung	145
10. Fragen, die Sie stellen sollten	152
Ihre Fragen, bitte!	152
11. Was tun bei unzulässigen Fragen?	156
Wie reagieren Sie?	156
12. Gehaltsvorstellungen: Was ist realistisch?	161
Gehaltshöhe ermitteln	162
Gehälter von Angestellten (jeweils in Euro)	162
Gehaltsforderungen taktisch durchsetzen	164
13. Auch mit Körpersprache überzeugen	169
Anspannung erkennen und auflösen	172
Konfrontation vermeiden	174
Stress- und Verlegenheitsgesten reduzieren	177
Aggressive Dominanzgesten unterlassen	179
Ihr Ziel: Eine konzentrierte Grundhaltung einnehmen	183

14. Brüche im Lebenslauf – problematische Bewerbungen	188
Entkräften Sie Vorurteile	189
Das Vorstellungsgespräch bei problematischen Bewerbungen	190
15. Die 50 häufigsten Fragen und die besten Antworten	202
Fragen zur Motivation der Bewerbung	204
Fragen zur beruflichen Entwicklung	206
Fragen zum Selbstbild	207
Fragen zur Firma	208
Fragen zur privaten Lebensgestaltung	209
Fragen an Arbeitslose	210
Fragen an Wiedereinsteiger	212
Fragen an 45-plus-Bewerber	213
Fragen an häufige Jobwechsler	214
Stressfragen	216
16. Wie geht es nach dem ersten Gespräch weiter?	220
Ihre Meinung ist gefragt: Vorstellungsgespräche auswerten	220
Nachfass-Mail und telefonisches Nachfassen	224
Assessment-Center und weitere Auswahlsschritte	226
Taktisch weiter bewerben	228
17. Was passiert im zweiten Vorstellungsgespräch?	231
Unterstreichen Sie erneut Ihre Leistungsbereitschaft	231
Beispielfragen und Beispielantworten für Runde zwei	235
18. Sonderfall: Das Job-Interview auf Englisch	241
Englische Job-Interviews in Deutschland	241
Die wichtigsten Fragenkomplexe im Überblick	242
Selbstbewusst ins Vorstellungsgespräch	249
Register	251